

FRAMEWORK
2026

RECURSO GRATUITO — LYDIA MONTIEL

El framework de *5 pasos* para tu primer *€1.000 online.*

El sistema probado que han usado más de 200 emprendedoras para pasar de la parálisis a la primera venta. Sin fórmulas mágicas. Sin frases bonitas.

Este framework no es otro PDF motivacional que acaba en la carpeta de descargas. Es un **sistema de 5 pasos accionables** que puedes implementar esta misma semana. Cada paso incluye ejercicios prácticos, plantillas y ejemplos reales.

PASO 01 DE 05

Define tu *nicho rentable* en una sola frase.

El 80% de las emprendedoras que no venden tienen el mismo problema: **hablan para todo el mundo y no conectan con nadie**. Tu nicho no es "mujeres emprendedoras". Tu nicho es una persona concreta con un problema específico que está dispuesta a pagar por resolverlo.

La fórmula es simple:

Fórmula del nicho rentable

"Ayudo a [QUIÉN] a [RESULTADO] mediante [MÉTODO]"

Ejemplo: "Ayudo a nutricionistas recién tituladas a conseguir sus primeros 10 clientes online mediante un sistema de contenido + embudo automatizado en 60 días."

Ejercicio — Haz esto ahora (10 min)

Escribe 5 versiones de tu frase de nicho. Elige la que pase el test: ¿Puedo encontrar 100 personas así en Instagram en menos de 10 minutos? Si la respuesta es sí, tienes un nicho. Si es no, hazlo más específico.

Crea tu primera *oferta irresistible*.

No necesitas un curso de 12 módulos para empezar a facturar. Necesitas **una sola oferta que resuelva un problema concreto** de tu cliente ideal. Cuanto más específica, más fácil de vender.

Tu primera oferta debe ser:

Checklist de la oferta mínima viable

- ✓ Un resultado claro y medible (no "te sentirás mejor")
- ✓ Un plazo definido (30, 60 o 90 días)
- ✓ Un precio que te dé vergüenza cobrar (pero que empieces a cobrar)
- ✓ Un formato simple: 1:1, grupal pequeño, o producto digital
- ✓ Sin necesidad de plataforma compleja — WhatsApp + Zoom + PDF vale

El precio para tu primera oferta: Empieza entre €97 y €297. No es el precio definitivo, es tu "precio de validación". Con 4-10 ventas a ese precio ya tienes tu primer €1.000 y la confianza para subir precios.

Ejercicio — Define tu oferta (20 min)

Rellena esta plantilla: Nombre de la oferta / Problema que resuelve / Resultado prometido / Plazo / Precio / Formato de entrega. Guárdala. La necesitarás en el Paso 4.

Encuentra tus primeras *100 personas*.

No necesitas 10.000 seguidores. Necesitas **100 personas correctas** que tengan el problema que tú resuelves. Y están en estos sitios:

Mapa de las primeras 100 personas

- ✓ **Instagram:** Busca 20 cuentas de tu competencia, mira quién comenta, síguelos
- ✓ **Facebook Groups:** Entra en 5 grupos donde esté tu cliente ideal
- ✓ **LinkedIn:** Conecta con 20 personas al día con mensaje personalizado
- ✓ **Tu agenda:** ¿A quién conoces que tenga este problema?
- ✓ **WhatsApp:** Crea una lista de difusión con tus primeros contactos

El *script de venta* que sí funciona.

Vender no es ser pesada. Vender es **ofrecer una solución a alguien que la necesita**. Pero necesitas un guion. Aquí tienes uno que funciona por DM:

Script copy-paste para DM

Mensaje 1 (conexión): "Hola [nombre], vi tu comentario en [sitio] sobre [tema]. Me resonó mucho porque trabajo exactamente en eso. ¿Cómo lo llevas?"

Mensaje 2 (valor): "Tengo un [recurso/framework/guía] que puede ayudarte con [problema específico]. ¿Te lo paso? Es gratis."

Mensaje 3 (oferta): "¿Te gustaría que te ayudara a [resultado] de forma más personalizada? Tengo [oferta] que empieza el [fecha]. Solo [X] plazas."

Regla de oro: De cada 10 conversaciones de valor, 2-3 acabarán en venta. No vendas en frío. Primero da valor, luego ofrece.

Lanza en *7 días*.

No esperes a tener la web perfecta, el logo bonito o el curso de 47 lecciones. **Lanza con lo mínimo y mejora con feedback real.**

Checklist "Lanza en 7 días"

- ✓ **Día 1:** Define nicho + oferta (Pasos 1-2)
- ✓ **Día 2:** Crea tu bio de Instagram + 3 posts sobre tu oferta
- ✓ **Día 3:** Encuentra tus primeras 50 personas (Paso 3)
- ✓ **Día 4:** Inicia 20 conversaciones con el script (Paso 4)

- ✓ **Día 5:** Publica un post de "puertas abiertas" con tu oferta
- ✓ **Día 6:** Haz seguimiento de las conversaciones abiertas
- ✓ **Día 7:** Cierra tus primeras ventas y celebra

SIGUIENTE PASO

¿Lista para *facturar?*

Este framework es el punto de partida. Si quieres implementarlo con acompañamiento 1:1, mentoría grupal y acceso a la comunidad de emprendedoras, sígueme en Instagram.

INSTAGRAM
[@lydialma92](#)

WEB
lydiamontiel.com

© 2026 Lydia Montiel. Todos los derechos reservados.

